

INTRAVENSKA TERAPIJA

Kaj je intravenska terapija in kdaj se uporablja?

Intravenska (IV) terapija omogoča vnos vitaminov, mineralov in drugih pomembnih hranil neposredno v krvni obtok. Metoda omogoča bistveno hitrejšo in učinkovitejšo absorpcijo hranil v primerjavi z prehranskimi dopolnili (npr. kapsulami) in s tem boljše in hitrejše rezultate. IV terapija predstavlja varen način vnosa ključnih vitaminov, mineralov, antioksidantov in hranilnih snovi za različne namene:

- podpora imunskemu sistemu
- podpora zdravljenju akutnih in kroničnih bolezni
- zmanjševanje (kronične) utrujenosti in stresa
- zmanjševanje negativnih učinkov stresa
- izboljšanje energije in splošnega počutja
- upočasnitev staranja in pomlajevanje
- okrevanje po operaciji
- okrevanje po intenzivni telesni aktivnosti
- hidracija
- ...

Prednosti intravenske terapije

- varna, hitra in učinkovita absorpcija hranil, vitaminov in mineralov
- učinkovita podpora telesnim procesom na celičnem nivoju v različnih situacijah
- možnost prilagoditve glede na specifične potrebe posameznika

Za koga je intravenska terapija primerna

- IV terapija je namenjena vsakemu, ki želi...
- Za zagotovitev varne in prilagojene IV terapije je pred pričetkom potreben posvet z...in laboratorijska diagnostika.

...

V Juventina clinic smo zavezani k zagotavljanju varne, prilagojene in minimalno invazivne IV terapije za izboljšanje zdravljenja naših pacientov.

Meni intravenske terapije

VitaMIX:

- infuzijska mešanica osnovnih vitaminov in mineralov
- preventivna uporaba za promocijo dobrega splošnega zdravstvenega stanja

AminoMIX

- infuzijska mešanica ključnih aminokislin
- namenjena podpori celičnim energetskih procesom, stabilizaciji imunske kompetence in hitri vitalizaciji

Immuno

- infuzijska mešanica ključnih sestavin za podporo imunskemu sistemu
- uporaba za podporo organizmu pri premagovanju različnih obolenj
- vsebuje aminokislino, vitamine, minerale in antoksidante, ki...

AntiAge

- infuzijska učinkovin, ki prispevajo k upočasnitvi staranja in naravnemu osveženemu videzu kože
- samostojna uporaba ali kot dodatek kirurškim in nekirurškim postopkom pomlajevanja
- vsebuje sestavine, ki...

PostOP

- infuzijska mešanica sestavin, pomembnih za stimulacijo imunskega sistema, celjenja in zmanjševanje vnetja
- uporaba za podporo organizmu pri celjenju in okrevanju po kirurških posegih
- vsebuje ključne aminokislino, vitamine antoksidante in druge sestavine, ki...

StressRelax

- infuzijska mešanica sestavin za sprostitvev, revitalizacijo in podporo živčnemu sistemu v stresnih pogojih
- uporaba v stanjih kot so: vegetativno neravnovesje centralnega živčnega sistema, povečan tonus simpatičnega živčnega sistema, še posebej v stanjih izčrpanosti, izgorelosti in stresa
- priporočena preventivna uporaba ob intenzivnem in stresnem življenjskem slogu

Burnout

- infuzijska mešanica sestavin, ki sodelujejo pri ključnih telesnih energetskih procesih
- uporaba v stanjih kot so: kronična utrujenost, kronični stres, pomanjkanje vitalnosti, izgorelost (burnout), imunska pomakljivost
- priporočena preventivna uporaba ob intenzivnem in stresnem življenjskem slogu

EnergyBoost

- infuzijska mešanica namenjena hitri vzpodbuditvi celičnih energetskih procesov
- omogoča, hiter dvig telesne energije ob utrujenosti
- uporaba, ko potrebujemo učinkovit, hiter in zdrav vir energije

NerveRepair

- infuzijska mešanica namenjena podpori regeneracije živčnih celic
- uporaba ob poškodbah, utesnitvenih nevropatijah in operacijah živcev...

VitaINJECT

- mešanica lipidotopnih vitaminov za hitro intramuskularno aplikacijo
- uporaba:
- vsebuje vitamine skupin A,D,E,K, ki so pomembni za:

B12

- mešanica za hitro intramuskularno aplikacijo vitamina B12
- uporaba
- B12 je pomemben za:

Personal

- infuzijska mešanica prilagojena specifičnim potrebam posameznika

Homeostáza:

ohranjanje notranjega okolja v območju, ki je optimalno za življenje (vzdržuje se s kompleksnimi kontrolnimi mehanizmi živčne in humoralne koordinacije, temelječimi na mehanizmu negativne povratne zveze) ¹

Homeostaza v 21. stoletju?

Življenje je stresno! V naprednem, industrializiranem in tehnološko razvitem svetu smo vseskozi izpostavljeni toksičnim dejavnikom okolja in različnim drugim stresnim dejavnikom (fizični stres, psihosocialni stres, metabolni stres...). Vsakodnevno se soočamo s (pre)številnimi obveznostmi in obsežnimi količinami informacij, kar zahteva veliko mero naše pozornosti in energije, katere nam posledično pogosto primanjkuje. Ob vsem težko poiščemo čas, da poskrbimo zase in se posvetimo odpravljanju negativnih učinkov vsakodnevnega stresnega življenja.

Vsi stresni dejavniki (psihofizični, toksični...), ne glede na njihov izvor, imajo podoben negativni učinek na delovanje človeka na celičnem nivoju. Ustrezen vnos snovi, ki so nujno potrebne tako za normalno delovanje telesnih funkcij kot tudi za učinkovito odpravljanje posledic delovanja stresorjev je ključnega pomena za ohranitev telesne homeostaze. Jasno je, da telo ob povečani telesni aktivnosti in boleznih potrebuje povečan vnos hranil, da lahko učinkovito potekajo vsi telesni procesi. Enako velja za povečano izostavljenost stresorjem, s katerimi se srečujemo v vsakodnevem življenju. Eden od načinov s katerim sicer lahko poizkusimo zagotoviti ustrezen vnos hranil je raznolika in uravnotežena zdrava prehrana, a nam ob vsakodnevni aktivnosti pogosto zmanjka časa za zdrav. Večina prepogosto poseže po prigrizkih, ki ne zagotovijo potrebnih hranil, nekateri pa si vseeno prizadevajo da redno prehranjujejo zdravo. Na žalost dandanes tudi "zdrava" prehrana pogosto ni več dovolj. Kljub zdravemu prehranjevanju pogosto ne uspemo zagotoviti vsem telesnim potrebam, saj pomembna hranila, vitamini in minerali danes tudi v "zdravi" hrani niso več prisotna v dovolj veliki meri. Raziskave so pokazale, da so hranilne vrednosti zelenjave od leta 1950 močno padle. Študija iz leta 2004 je pokazala, da so pomembne hranilne snovi v nekaterih vrtninah do 38% nižje kot sredi 20. stoletja. V povprečju se je pri 43 analiziranih vrstah zelenjave vsebnost kalcija zmanjšala za 16%, železa za 15% in fosforja za 9%. Vitamina riboflavin in askorbinska kislina sta se znatno zmanjšala, medtem ko je prišlo tudi do zmanjšanja količine beljakovin. Podobno zmanjšanje so opazili pri hranilih v pšenici.²

Pridobivanje ustreznih snovi za optimalno delovanje našega telesa pa ni vedno povezano s prehrano. Vitamin D na primer, ob ustrezni izpostavljenosti sončni svetlobi naše telo v koži proizvaja samo. Vrednosti vitamina D v našem telesu so tako odvisne od našega življenjskega sloga, letnega časa ter zemljepisne širine saj je v državah, ki so bolj oddaljene od ekvatorja izpostavljenost sončni svetlobni manjša. Danes večino časa preživimo v zaprtih prostorih, sede, za računalnikom. Izpostavljenost sončni svetlobi se je zaradi sprememb v načinu življenja pomembno zmanjšala in s tem tudi vrednosti vitamina D. Študije so pokazale, da ima približno polovica odraslega svetovnega prebivalstva pomanjkanje vitamina D³

Nesorazmerje med povečanimi telesnimi potrebami zaradi izpostavljenosti vsakodnevni stresni dejavnikom ter nezadostnim vnosom osnovnih hranil, ki so vpletena v normalno delovanje celični procesov ter obvladovanje stresa lahko pomembno vpliva na kakovost našega življenja. Učinki povečanega vpliva stresa in pomanjkanja ustreznih hranil so različni:

¹ <https://www.termania.net/slovarji/slovenski-medicinski-slovar/5519354/homeostaza>

² <https://www.bbc.com/future/bespoke/follow-the-food/why-modern-food-lost-its-nutrients/>

³ <https://www.nature.com/articles/s41430-020-0558-y>

↑ življenske obremenitve in psihofizični napori

+

↑ izpostavljenost okoljskim stresorjem (fizični stres, psihosocialni stres, toksični stres, metabolni stres)

+

↑ življenje v zaprtih prostorih in manjša izpostavljenost soncu (pomanjkanje vitD)

+

↓ razpoložljivost hranil v prehrani (pomanjkanje mikronutrientov)

+

sedeč življenski slog in zmanjšana telesna aktivnost

nestrukturiran ritem prehrane - kar je pri roki

=

↑ povečane poraba in ↓ zmanjšan vnos snovi potrebnih za nemoten potek osnovnih fizioloških funkcij in učinkovito regeneracijo ob povečanih obremenitvah

=

utrujenost, motnje razpoloženja, burnout, hitrejša staranje, razvoj kroničnih bolezni...

Nadomeščanje manjkajočih hranil

Življenski slog

Prehranska dopolnila

IV terapija

Micronutrient deficiency

Deficiencies of micronutrients are a major global health problem. More than 2 billion people in the world today are estimated to be deficient in key vitamins and minerals, particularly vitamin A, iodine, iron and zinc.⁴

We found that globally, 15.7% (95% CrI 13.7-17.8), 47.9% (95% CrI 44.9-50.9), and 76.6% (95% CrI 74.0-79.1) of participants had serum 25-hydroxyvitamin D levels less than 30, 50, and 75 nmol/l, respectively; the prevalence slightly decreased from 2000-2010 to 2011-2022, but it was still at a high level; people living in high latitude areas had a higher prevalence; the prevalence in winter-spring was 1.7 (95% CrI 1.4-2.0) times that in summer-autumn; the Eastern Mediterranean region and Lower-middle-income countries had a higher prevalence; females were vulnerable to vitamin D deficiency; gender, sampling frame, detection assays, sampling region, time of data collection, season, and other factors contributed to heterogeneity between the included studies.⁵ Nutritional biomarkers - like serum or plasma levels of nutrients such as folate, vitamin C, B vitamins, vitamin D, selenium, copper, zinc - could be used for the evaluation of nutrient intake and dietary exposure.

Macronutrients deficiencies could cause kwashiorkor, marasmus, ketosis, growth retardation, wound healing, and increased infection susceptibility, whereas micronutrient - like iron, folate, zinc, iodine, and vitamin A - deficiencies lead to intellectual impairment, poor growth, perinatal complications, degenerative diseases associated with aging and higher morbidity and mortality. Preventing macro- and micronutrient deficiency is crucial and this could be achieved through supplementation and food-based approaches.⁶

⁴ <https://www.who.int/publications/m/item/WHO-WFP-UNICEF-statement-micronutrients-deficiencies-emergency>

⁵ <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnut.2023.1070808/full>

⁶ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36479498/>