



JUVENTINA



LASERSKO ZDRAVLJENJE



KAZALO

IMATE SAMO ENO TELO

4

Osnovne pisne informacije vam bodo v pomoč pri pripravi na poseg in prvi korak na poti do cilja.

SPLOŠNA POJASNILA O LASERSKEM ZDRAVLJENJU

5

Preberite si nekaj splošnih pojasnil o vašem problemu in njegovi korekciji.

- POMLAJEVANJE Z LASERJEM
- LASERSKA ODSTRANITEV BENIGNIH KOŽNIH TUMORJEV
- LASERSKO ZDRAVLJENJE ŽILNIH NEPRAVILNOSTI
- LASERSKO ODSTRANJEVANJE TETOVAŽ

KORISTNI NAPOTKI PRED POSEGOM - PRIPRAVA NA VAREN POSEG

15

Koristni napotki vam bodo omogočili, da boste prišli na poseg pripravljeni, brez strahu in nepotrebnih presenečenj.

PO POSEGU

16

Kaj sledi posegu? Preberite, kako si lahko sami olajšate in pospešite okrevanje.

OBRAZCI

Prosimo, izpolnite obrazca, ki ste jih prejeli s knjižico:

- Prostovoljna privolitev po pojasnitvi - LASERSKO ZDRAVLJENJE
- Obrazec za privolitev v poseg/postopek ali zdravljenje

IMATE SAMO ENO TELO



Spoštovani,

veseli nas, da ste za uresničitev svojih želja izbrali našo ekipo. Prepričani smo, da vas bomo s svojim znanjem, skrbnostjo, profesionalnim in človeškim odnosom razveselili, izpolnili obljube in vaša pričakovanja.

Običajno se bolniki pred posegom počutijo nelagodno, spremlja jih strah, pa tudi številna pozitivna čustva pred spremembo. Da bi bilo nelagodja in strahu pred neznanim čim manj, smo za vas pripravili knjižico s koristnimi informacijami o laserskem zdravljenju.

Knjižica vsebuje splošna pojasnila o posegu, pripravi na varen poseg in ravnanju po njem. Poleg knjižice boste prejeli 2 ob-

razca, ki ju izpolnite pred posegom:

Prostovoljna privolitev po pojasnitvi z opisom tveganj, možnih zapletov posega in drugih možnosti zdravljenja in **Obrazec za privolitev v kirurški poseg/postopek ali zdravljenje.**

Da bo poseg čim varnejši in končni rezultat čim boljši, natančno in v celoti preberite knjižico s koristnimi informacijami, ki vam bodo v veliko pomoč pri pomembnih odločitvah in med zdravljenjem. V primeru kakršnihkoli vprašanj ali nejasnosti smo na voljo še pred posegom. Vprašanja nam lahko pošljete po e-pošti, lahko pa se tudi naročite na dodaten posvet (info@juventina.si).

SPLOŠNA POJASNILA O UPORABI LASERJA



Laser je zgolj ena beseda, ki pa označuje številne, raznovrstne laserske naprave različnih valovnih dolžin, različnega načina delovanja in najrazličnejših ročnikov. Glavna prednost zdravljenja z laserjem je selektivnost. To pomeni, da delujemo na točno določena tarčna tkiva in tako ohranimo vsa druga tkiva. Zato so pri pravilno izbrani laserski napravi in brezhibni izvedbi brazgotine minimalne. Ker imajo različna tkiva različne lastnosti, lahko s pravilno izbiro ustrezne valovne dolžine laserskega žarka, trajanja obsevanja, količine dovedene energije, premera laserskega žarka ter sočasnimi zaščitnim hlajenjem povrhnjice določimo, na katero vrsto tkiva želimo delovati, pri tem pa ne bomo vplivali na preostala tkiva. Z laserjem lahko opravimo korekcije vseh površinskih kožnih sprememb (nenevarni kožni tumorji, manjše brazgotine, hiperpigmentacije, statične gube) in večine žilnih sprememb v koži. Cilj laserskega zdravljenja je vzpostavitev normalne barve in površine kože ter stimulacija celic, ki proizvajajo kolagenska vlakna.

POSTOPEK

Ob natančnem opisu poteka zdravljenja, pričakovanih rezultatih in možnih zapletih je treba ustvariti realno pričakovanje. Za odstranitev nekaterih sprememb je

dovolj enkratno zdravljenje, pri drugih pa poteka zdravljenje v večtedenskih presledkih. Vsaj od štiri do osem tednov pred zdravljenjem in po njem moramo omejiti izpostavljenost soncu.

Lasersko zdravljenje bolnikom ne povzroča večjega neugodja. Glede na vrsto posega, velikost in lokalizacijo kožne spremembe ter glede na starost bolnika se odločimo za ustrezno obliko anestezije. Manjše spremembe pri odraslih običajno zdravimo brez predhodne anestezije, v večini preostalih primerov uporabimo lokalno anestezijo v obliki mazila EMLA, ki ga pol ure pred posegom naneseemo na obsevano področje. Zdravljenje večjih sprememb zahteva lokalno ali splošno anestezijo. Neposredno po zdravljenju je koža pordela in otekla, zato svetujemo menjavanje hladnih obkladkov in ustrezna mazila. Kasneje se lahko pojavijo majhne kraste, ki odpadejo v desetih dneh. Pri invazivnih pomlajevalnih tehnikah so učinki zdravljenja zelo opazni, vendar pa stranski pojavi trajajo nekoliko dlje, prav tako je daljše obdobje celjenja.



POMLAJEVANJE Z LASERJEM

Za korekcijo površinskih kožnih sprememb in pomlajevanje kože uporabljamo laserje, ki sevajo svetlobo daljših valovnih dolžin (2940 nm), ki se dobro absorbira v molekulah vode. Z vsakim prehodom laserskega žarka odstranimo vrhno, od sonca, kajenja in drugih dejavnikov poškodovano ter spremenjeno plast kože. Z laserjem tudi stimuliramo celice v koži (fibroblaste), da proizvajajo nov kolagen, ki je bistven element kakovostne in lepe kože. Sodobni laserji nam omogočajo uporabo različnih nastavitev in ročnikov, ki jih prilagajamo vsakemu posamezniku posebej. Z laserjem lahko zgladimo statične kožne gube. Učinki so v primerjavi z drugimi metodami natančnejši in trajnejši.



Danes nam tehnološki razvoj omogoča uporabo najrazličnejših laserskih naprav in ročnikov, kar nam ob ustreznem strokovnem znanju omogoča zelo varno in učinkovito delo, prilagojeno željam vsakega posameznika. V zadnjih letih laser uporabljajo tudi številni posamezniki brez ustreznega znanja, ki obljublajo čudežne rezultate in so zaradi nekritičnosti ter slabih marketinških akcij napravili veliko škode. Osebnostno globoko verjamem, da pravilno izbrana laserska naprava v usposobljenih rokah ostaja ena najpomembnejših naprednih naprav v estetski kirurgiji.

LASERSKA ODŠTRANITEV BENIGNIH KOŽNIH TUMORJEV

Z laserjem lahko hitro in brez večjih brazgotin odstranimo številne benigne kožne tumorje, starostne pege in hiperpigmentacije. Najpogostejše kožne spremembe, ki se pojavijo po četrtem desetletju starosti, so seboroične keratoze. Običajno so številne, predvsem na koži obraza, lasišča, hrbta in zgornjih okončin. Sprva se kažejo kot ostro omejene, svetlo rjave lise, rahlo dvignjene nad ravnino okolne kože. S časom se zadebelijo, površina postane groba, nagubana in temneje pigmentirana, lahko tudi črna. Videti je, kot da so prilepljene na kožo.



LASERSKO POMLAJEVANJE KOŽE



Anestezija:
hlajenje ali lokalna



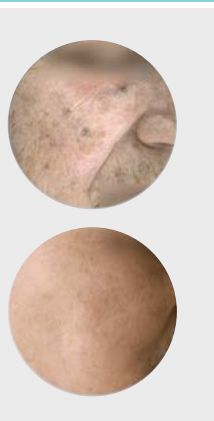
Čas posega:
1 ura



Čas okrevanja:
3-14 dni



Število posegov:
1 ali več



LASERSKA ODŠTRANITEV BENIGNIH KOŽNIH TUMORJEV



Anestezija:
hlajenje ali lokalna



Čas posega:
15-60 minut



Čas okrevanja:
3-14 dni



Število posegov:
1



LASERSKO ZDRAVLJENJE ŽILNIH NEPRAVILNOSTI

Prirojene in pridobljene žilne spremembe kože in podkožja so pogost zdravstveni problem, a tudi estetska motnja in neredko psihosocialni problem.

Razvoj laserske tehnologije v zadnjih letih je omogočil učinkovito in varno zdravljenje številnih benignih žilnih sprememb. Cilj je selektivno uničenje razširjenih žil in ohranitev preostalih kožnih struktur ter vzpostavitev normalne barve in površine kože. Da ne pride do poškodbe povrhnjice in neželenih stranskih pojavov, uporabljamo različne načine hlajenja.

Za povrhnje ležeče spremembe s tankimi žilami uporabljamo krajše valovne dolžine, za globlje ležeče in debelejša žila pa moramo uporabiti daljše valovne dolžine, ki prodirajo globlje ter omogočijo enakomernejše pregretje svetline žile.

OGNJENO ZNAMENJE

Ognjeno znamenje ali znamenje portskega vina (Naevus flammeus) je najpogostejša žilna nepravilnost, ki nastane zaradi napake v razvoju kapilarnih pletežev. Sprva se pokaže kot sprememba rdeče ali rožnate barve v ravnini kože, ki lahko v prvem letu starosti posvetli, nato pa postaja temnejše rdeče ali vijolične barve, tudi debelejša in vozličasta. Nikoli se ne zmanjša ali izgine, zato je v različnih starostnih obdobjih psihosocialna motnja. Z laserskim zdravljenjem je ne moremo po-

polnoma odstraniti, lahko pa jo glede na barvo in površino naredimo bolj podobno zdravi koži. Večinoma je potrebnih od dve do dvanajst zdravljenj z od šest- do osem-tedenskimi presledki.

VENSKO JEZERCE

Vensko jezerce se pojavlja pri odraslih, na predelih, izpostavljenih soncu, najpogosteje na obrazu - zlasti na meji med ustnično rdečino in kožo - kot gladka, 1-5 mm velika temno modro/črna iztisljiva sprememba, ki je običajno nekoliko dvignjena nad ravnino kože. Uspešno se lahko zdravi z laserjem Nd:YAG valovne dolžine 1064 nm.

PAJKASTO ZNAMENJE

Pajkasta znamenja so dokaj pogosta, običajno se kažejo kot temno rdeč vozlič na koži, iz katerega potekajo razširjene kapilare, ki spominjajo na pajkove nožice. Nastanejo po piku žuželk ali po poškodbi, zlasti pri otrocih, največkrat na obrazu.

RAZŠIRJENE ŽILICE NA OBRAZU

Teleangiektazije na obrazu so vidno razširjene žilice, ki so pogost kozmetični problem predvsem svetlopoltih ljudi. Poleg dedne nagnjenosti poznamo več dejavnikov, ki povzročajo razširjene žilice različnih oblik. Vz dolžne in razvejane se pojavljajo predvsem v predelu nosu, medtem ko so pajkaste pogostejše na licih. Velikost in oblika spremembe določa izbiro optimalnega laserja za zdravljenje. Na la-

sersko zdravljenje se bolje odzovejo žilice manjšega premera (pod 0,4 mm).

RAZŠIRJENE POVRHNJE VENE SPODNJIH UDOV

Iz estetskega vidika so v večjem ali manjšem obsegu moteče pri 40 odstotkih žensk. Pojavijo se zaradi dedne nagnjenosti, vplivov hormonov, debelosti in staranja. Metoda za zdravljenje ostaja skleroterapija, kjer razširjene žilice umetno zamašimo s kemijsko raztopino, ki jo z injekcijo vbrizgamo v moteče žile.

Uspešnost bistveno izboljšamo, če sklerozacijo dopolnimo z laserskim zdravljenjem ven, ki imajo premer do 1 mm, ter ven na gležnjih in kolenih, v katere težko injiciramo. Lasersko lahko zdravimo vene s premerom do 5 mm, vendar uspešnost zdravljenja upada z naraščajočim premerom in globino spremembe. Povrhnje

(rdeče) teleangiektatske venule s premerom do 1,5 mm zdravimo z laserjem KTP, za večje (modre) pa uporabimo laser Nd:YAG. Meja je zgolj orientacijska, saj natančna določitev parametrov oziroma izbira laserja in spremenljivk temelji na kliničnih izkušnjah. Za zadovoljiv učinek je običajno potrebno večkratno zdravljenje. Končni rezultat ocenjujemo osem tednov po zadnjem zdravljenju.

» Laser zelo uspešno uporabljamo tudi pri zdravljenju varic spodnjih udov (varikozne vene). Posebno optično vlakno pod kontrolo ultrazvoka vstavimo v spremenjeno veno in s proženjem laserskih sunkov vplivamo na skrčenje žilne stene, ki se trajno zapre. Rezultati mednarodne raziskave so pokazali 98-odstotno dolgoročno uspešnost znotrajžilne laserske terapije in številne prednosti pred starejšimi tehnikami. «

LASERSKO ZDRAVLJENJE ŽILNIH NEPRAVILNOSTI



Anestezija:
hlajenje ali lokalna



Čas posega:
15-60 minut



Čas okrevanja:
3-14 dni



Število posegov:
1-3



LASERSKO ODSTRANJEVANJE TETOVAŽ

Vsako leto se po svetu za tetoviranje odloči vse več ljudi. Nekatere ocene kažejo, da je v ZDA tetoviranih približno 10 odstotkov moških, za poslikavo lastnega telesa pa se, prav tako v ZDA, vsako leto odloči že 24 odstotkov študentov. Popularnost tetovaž iz leta v leto narašča tudi pri nas. Vendar pa marsikdo to odločitev kasneje obžaluje in si želi moteč okras na svoji koži za vedno odstraniti, kar pa, žal, ni vedno tako preprosto. Zadnje raziskave kažejo, da si v ZDA odstranitve tetovaže želi 17 odstotkov ljudi, po 40. letu starosti pa celo več kot 50 odstotkov. Podoben trend opažamo tudi pri nas.

POSTOPEK

Laser je danes postal zlati standard za odstranjevanje tetovaž, saj v rokah strokovnjaka omogoča učinkovito zdravljenje z nizkim tveganjem in minimalnimi stranskimi učinki. Laserski žarek točno določene valovne dolžine namreč razbije barvilo v dovolj majhne delce, pri tem pa ne poškoduje drugih kožnih struktur. Razgrajeni delci tetovaže se nato po naravni poti odstranijo s pomočjo našega imunskega sistema, za kar pa naše telo potrebuje nekaj tednov. Poseg lahko opravimo brez anestezije, v redkih primerih pa se opravlja v lokalni anesteziji. Običajno traja 10-20 minut, lahko tudi dlje, odvisno od

velikosti tetovaže. Po terapiji z laserjem lahko koža poblede, nato se pojavita rdečica in rahla oteklina. Koža je lahko tudi nekoliko strukturno spremenjena, vendar vsi ti znaki kmalu izginejo. Za odstranitev večbarvne tetovaže je potrebno več laserjev ali kombinirana laserska naprava, ki oddaja svetlobo v zelo kratkih pulzih (laser q-switched). Ti trajajo le nekaj nanosekund, saj je treba razbiti več različnih pigmentov, ki so občutljivi vsak za specifično valovno dolžino. Najnovejši laser q max Fotona® je izdelan posebej za takšne posege, saj ponuja štiri različne valovne dolžine v eni napravi.

Za popolno odstranitev tetovaže je treba strokovnjaka obiskati od dva- do dvajsetkrat, odvisno od gostote, vrste in globine

barvila (amaterska ali profesionalna tetovaža), velikosti tetovaže, starosti, lokacije tetovaže (dela telesa). Večje tetovaže zahtevajo več obiskov. Med enim in drugim obiskom mora miniti vsaj od štiri do šest tednov, saj imajo na ta način celice organizma dovolj časa, da odstranijo delce pigmenta. Lažje odstranljive so temne barve, kot sta temno modra in črna, več težav pa je s svetlimi barvami. V teh primerih je včasih tetovažo težko povsem odpraviti. Pigment nekaterih barv lahko vsebuje železo, ki na koži po obdelavi z laserjem oksidira. Vnaprej je težko napovedati točno stopnjo odstranitve, saj zdravnik nikakor ne more vedeti, katero od več sto barvil, ki so danes na voljo, je bilo pri tetovaži uporabljeno.

LASERSKO ODSTRANJEVANJE TETOVAŽ



Anestezija:
hlajenje ali lokalna



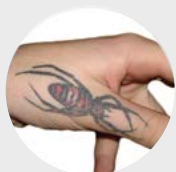
Čas posega:
10-60 minut



Čas okrevanja:
3-14 dni





Število posegov:
2-20







1) TIP KOŽE

- | | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| I | II | III | IV | V | VI |
| <input type="checkbox"/> 1 točka | <input type="checkbox"/> 2 točki | <input type="checkbox"/> 3 točke | <input type="checkbox"/> 4 točke | <input type="checkbox"/> 5 točk | <input type="checkbox"/> 6 točk |
| Hitro opečena, nikoli zagorela | Hitro opečena, malo zagorela | Včasih opečena, počasi zagorela | Minimalno opečena, ponavadi zagorela | Redko opečena, hitro zagorela | Nikoli opečena, vedno zagorela |



2) LOKACIJA

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 1 točka | <input type="checkbox"/> 2 točki | <input type="checkbox"/> 3 točke | <input type="checkbox"/> 4 točke | <input type="checkbox"/> 5 točk |
| Glava (vrat, obraz) | Zgornji del, ramena | Spodnji del telesa | Spodnji del rok, nog | Dlani, zapestja, gležnji |





3) KOLIČINA BARVILA

- | | | | |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 1 točka | <input type="checkbox"/> 2 točki | <input type="checkbox"/> 3 točke | <input type="checkbox"/> 4 točke |
| Izjemno majhna | Minimalna | Zmerna | Obsežna |

4) PLASTI

- | | |
|---|---|
|  |  |
| <input type="checkbox"/> 1 točka | <input type="checkbox"/> 2 točki |
| Enoplasten | Večplasten |

5) BRAZGOTINE IN SPREMEMBE TKIV

- | | | | |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 1 točka | <input type="checkbox"/> 2 točki | <input type="checkbox"/> 3 točke | <input type="checkbox"/> 4 točke |
| Brez brazgotine | Minimalna brazgotina | Zmerna brazgotina | Obsežna brazgotina |

6) BARVA TETOVAŽE

- | | | | |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 1 točka | <input type="checkbox"/> 2 točki | <input type="checkbox"/> 3 točke | <input type="checkbox"/> 4 točke |

LESTVICA KIRBY-DESAI

Strokovnjaka Will Kirby in Alpesh Desai sta ustvarila lestvico, ki s pomočjo šestih faktorjev kategorizira tetovažo. Za odstranitev tetovaže je v povprečju potrebno strokovnjaka obiskati med 2 do 15krat; na končen rezultat pa vpliva mnogo različnih faktorjev - gostota, vrsta in globina barvila, velikosti tetovaže, starost ter lokacija, kjer se tetovaža nahaja. S pomočjo končnega seštevka (rezultata) lahko predvide-

vamo število posegov, ki bodo potrebni za uspešno odstranitev tetovaže.

V njuno raziskavo je bilo vključenih sto pacientov, v povprečju so pacienti za odstranitev potrebovali deset posegov (razpon med 3 ter 20). S pomočjo šestih kategorij lahko svojo tetovažo oštevilčimo ter ocenimo, koliko terapij bo potrebnih za odstranitev nezaželenega tatuja.

VAŠI REZULTATI	
TIP KOŽE	
LOKACIJA	
KOLIČINA BARVILA	
PLASTI	
BRAZGOTINE	
BARVA TETOVAŽE	
SEŠTEVEK	



* Lestvica služi zgolj kot orientacijsko orodje in ne napoveduje točnega števila posegov.

Referenca: Kirby, W., Desai, A., Desai, T., Kartono, F., & Geeta, P. (2009). The Kirby-Desai Scale: A Proposed Scale to Assess Tattoo-removal Treatments. The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology, 2(3), 32-37



Kdo se odloči za odstranitev tetovaže?



70 % žensk

30 % moških

29 let je povprečna starost pacientov, ki se odločijo za odstranitev tetovaže



vsaj **50 %** ljudi po 40. letu obžaluje tetovažo



47 % tetovaž potrebuje vsaj 10 obiskov pri strokovnjaku



26 % tetovaž potrebuje vsaj 15 obiskov pri strokovnjaku

*Po podatkih Ameriškega združenja za estetsko plastično kirurgijo (ASAPS)

KORISTNI NAPOTKI PRED POSEGOM - PRIPRAVA NA VAREN POSEG

Odločitve o zdravljenju morajo biti prostovoljne in dobro pretehtane. Temeljiti morajo na ustreznih informacijah usposobljenih strokovnjakov in na informacijah bolnikov z enakimi težavami, ki so pripravljeni deliti svojo izkušnjo. Pred posegom napravimo natančen pregled, pogovor, naris in čiščenje kože, izberemo laser ter natančno nastavimo laserske parametre, kar je odvisno od posameznikov in delov telesa. Le tako lahko pričakujemo varno in učinkovito zdravljenje.



Če jemljete **Roaccutane (izotretionin)** in uporabljate **prepravke z vitaminom A**, se posvetujte z izbranim kirurgom. Načeloma je treba z laserskih zdravljenjem počakati 6-12 mesecev po ukinitvi retinoidov.

KATERIH ZDRAVIL IN DRUGIH PRIPRAVKOV SE JE TREBA PRED POSEGOM IZOGIBATI?

10 dni pred posegom in 10 dni po njem: odsvetujemo jemanje učinkovin, ki lahko prispevajo k večjemu tveganju za krvavitve. V to skupino spadajo npr.: Aspirin, protivnetna zdravila, inhibitorji trombocitov, antikoagulantna zdravila, vitamin E, ginko biloba, nekateri rastlinski in homeopatski pripravki. Če jemljete zdravila, prehranska dopolnila ali zeliščne oziroma homeopatske pripravke, se o njihovem jemanju pred posegom in po njem posvetujte z izbranim kirurgom.

KDAJ JE TREBA POSEG PRESTAVITI?

- Izpuščaj na obrazu
- Herpes na obrazu
- Opečena koža
- Oslabljen imunski sistem

* Če ste nosilec herpesa na obrazu, boste pred posegom in po njem potrebovali protivirusno zaščito. Izbrani kirurg vam bo izdal e-recept in dal navodila, ki bodo tudi napisana v izvidu. Navadno bolniki 3 dni skupaj jemljejo Valtrex 500 mg dvakrat na dan. Prvi odmerek vzamete 24 ur pred posegom.

PO POSEGU

PRIČAKOVANE POSLEDICE POSEGA

Med posegom se vzdraži koža, zato je normalno, da bodo lahko še nekaj dni po posegu prisotne:

- rahle bolečine
- oteklina
- rdečica (lahko vztraja več tednov)
- minimalne krvavitve (za zaustavitev krvavitve pritisnite za nekaj minut na krvaveči predel čez čisto gazo)
- kraste (med celjenjem odpadejo, na njihovem mestu lahko še dlje vztraja rožnato obarvanje)

ČEMU SE JE TREBA IZOGIBATI PO POSEGU?

Še nekaj dni po posegu se izogibajte ležanju na ravni podlagi (podložite si vzglavje), dvigovanju težjih bremen in težjim telesnim dejavnostim.

7 dni po posegu oziroma dokler koža ni zaceljena se izogibajte uporabi ličil.

Še **14 dni po posegu** odsvetujemo kakršne koli posege v predelu, kjer je potekalo zdravljenje z laserjem, in uporabo izdelkov, ki vsebujejo vitamin A.

6 - 12 mesecev po posegu odsvetujemo iz-

postavljanje močnemu soncu (uporabite kremo s SPF vsaj 30) in obiskom solarija.

LAJŠANJE OTEKLIN

Po posegu na obrazu so oteklina pričakovane. **Prvih nekaj dni po posegu** se izogibajte vodoravnemu položaju telesa; počivajte v **pol sedečem položaju**. Tako preprečite zatekanje krvi v glavo in zmanjšate otekanje.

Na otekanje lahko pozitivno vplivate tudi s **hladnimi obkladki**, ki jih **prvih nekaj dni po posegu** nameščate na področje, kjer je potekal poseg, **večkrat na dan po 20 min**. Kasneje lahko pogostost ohlajanja glede na svoje počutje postopoma zmanjšate. Za hladne obkladke lahko uporabite za hlajenje prilagojene vrečke z gelom. Hladen predmet ovijete v čisto gazo ali ruto, da ne pride v neposreden stik s kožo. Bodite pozorni, da uporabljate **hladne obkladke in ne ledenih**, ki bi lahko povzročili omrzline.

Za hitrejšo obnovo kože svetujemo tudi ustrezno predpripravo in pooperativno nego z medicinsko kozmetiko.

KONTROLNI PREGLED

Za prvi pregled po posegu se dogovorite z izbranim kirurgom, datum, ura in kraj bodo tudi napisani v odpustnem pismu. Prva kontrola po posegu je vključena v ceno posega.



Z ostrino uma in ostrino noža.
Realni prikaz možnosti, postopkov
in rezultatov sodobne estetske kirurgije.



Prof. Dr. Uroš Ahčan
ESTETSKA
KIRURGIJA

www.urosahcan.si





JUVENTINA

CLINIC

MCL - Vilharjev podhod 7
1000 Ljubljana, Slovenija
www.juventina.si
051 537 777

JUVENTINA CLINIC
USTANOVITELJ

PROF. DR. UROŠ AHČAN DR. MED.

SPECIALIST PLASTIČNE, REKONSTRUKCIJSKE IN ESTETSKE KIRURGIJE

WWW.ESTETIKA-AHCAN.SI | WWW.NEWBREAST.EU



MCL⁺
Medicinski
Center
Ljubljana