

JUVENTINA



**NEINVAZIVNI POSTOPKI
POMLAJEVANJA OBRAZA**



KAZALO

IMATE SAMO ENO TELO

4

Osnovne pisne informacije vam bodo v pomoč pri pripravi na poseg in prvi korak na poti do cilja.

SPLOŠNA POJASNILA O NEINVAZIVNIH POSTOPKIH POMLAJEVANJA OBRAZA

5

Preberite si nekaj splošnih pojasnil o vašem problemu in njegovi korekciji.

- KOREKCIJA DINAMIČNIH GUB Z BOTOKSOM
- TKIVNA POLNILA ALI FILERJI
- POSTOPKI ZA OBNAVLJANJE POVRŠINE KOŽE

KORISTNI NAPOTKI PRED POSEGOM - PRIPRAVA NA VAREN POSEG

12

Koristni napotki vam bodo omogočili, da boste prišli na poseg pripravljeni, brez strahu in nepotrebnih presenečenj.

PO POSEGU

14

Kaj sledi posegu? Preberite, kako si lahko sami olajšate in pospešite okrevanje.

OBRAZCI

Prosimo, izpolnite obrazca, ki ste jih prejeli s knjižico:

- Prostovoljna privolitev po pojasnitvi - NEINVAZIVNI POSTOPKI POMLAJEVANJA OBRAZA
- Obrazec za privolitev v poseg/postopek ali zdravljenje

IMATE SAMO ENO TELO

Spoštovani,

veseli nas, da ste za uresničitev svojih želja izbrali našo ekipo. Prepričani smo, da vas bomo s svojim znanjem, skrbnostjo, profesionalnim in človeškim odnosom razveselili, izpolnili obljube in vaša pričakovanja. Običajno se bolniki pred posegom počutijo nelagodno, spremlja jih strah, pa tudi številna pozitivna čustva pred spremembo.

Da bi bilo nelagodja in strahu pred neznanim čim manj, smo za vas pripravili knjižico s koristnimi informacijami o nekirurških postopkih pomlajevanja obraza.

Knjižica vsebuje splošna pojasnila o posegih, pripravi na varen poseg in ravnanju po posegu. Poleg knjižice boste prejeli 2 obrazca, ki ju izpolnite pred posegom: **Prostovoljna privolitev po pojasnitvi** z opisom tveganj, možnih zapletov posega



in drugih možnosti zdravljenja ter **Obrazec za privolitev v poseg/postopek ali zdravljenje.**

Da bo poseg čim varnejši in končni rezultat čim boljši, natančno in v celoti preberite knjižico s koristnimi informacijami, ki vam bodo v veliko pomoč pri pomembnih odločitvah in med zdravljenjem. V primeru kakršnihkoli vprašanj ali nejasnosti smo na voljo še pred posegom. Vprašanja nam lahko pošljete po e-pošti, lahko pa se tudi naročite na dodaten posvet (info@juventina.si).

SPLOŠNA POJASNILA O NEKIRURŠKIH POSTOPKIH POMLAJEVANJA OBRAZA

Znaki staranja obraza so univerzalni. Nekatere gube v naš obraz zareže čas, saj so gube in brazde po obrazu naravna posledica staranja, ki zajema izgubo prožnosti kože, stanjšanje kože, izgubo kolagena ter usihanje mehkih tkiv obraza. Posledica delovanja gravitacije so odvečna koža, ohlapna, zgubana koža na vratu, upadla lica, pojavijo se brazde. Obstajajo pa tudi gube, ki si jih pomagamo zarezovati sami, in sicer s ponavljajočimi se mimičnimi gibi obraza in grimasami, kajenjem, izpostavljanjem soncu, nihanjem telesne teže, stresom. Od zunanjih dejavnikov staranje kože pospešuje tudi onesnažen zrak.

Posledice staranja je mogoče omiliti le s celostnim pristopom in pravočasno obravnavo, ki upošteva vse anatomske, biološke in tkivne (histološke) spremembe. Na osnovi natančnega pregleda svetujemo ustrezno nekirurško ali kirurško zdravljenje. Pri ljudeh med 30. in 40. letom se največkrat odločimo za neinvazivni pristop, po 60. letu pa največ dosežemo s kirurškim posegom. Za kombinacijo obeh pristopov se odločimo med 40. in 50. letom starosti.

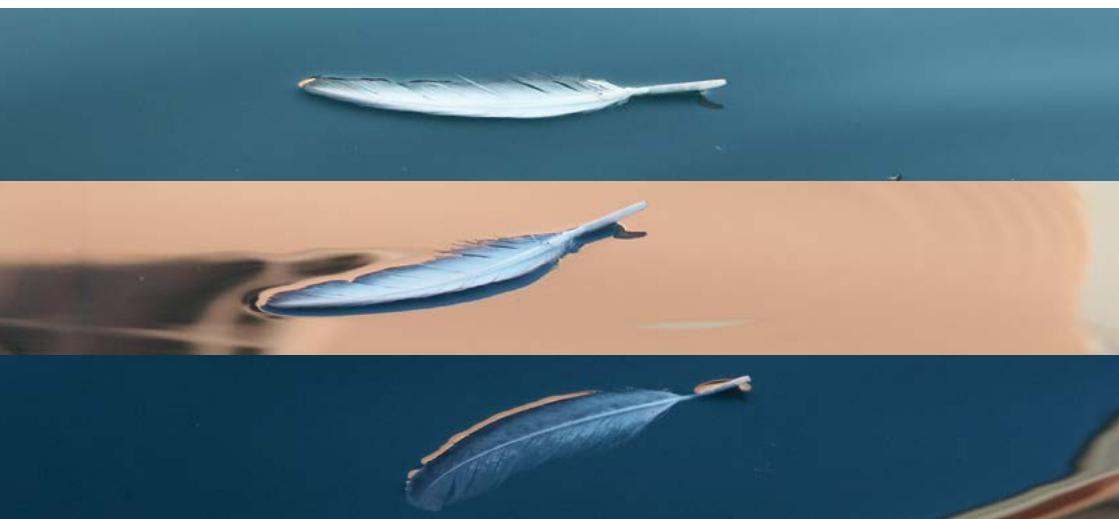
Uspešno pomlajevanje starajočega se obraza temelji na skrbni oceni aktinične (to je s soncem povzročene) in starostne poškodbe kože. Na voljo imamo veliko tehnik pomlajevanja, s katerimi lahko obnovimo površino kože, ohromimo obrazno mišičje ali nadomestimo mehka tkiva.



» Človek ima na nekaj kvadratnih centimetrih svojega obraza prostor za vse sledi svojih prednikov, za povzetek njegove lastne zgodovine in za izraze vseh svojih želja. «

- Ralph Waldo Emerson

» Celostna in pravočasna obravnava lahko omili posledice staranja. «



KOREKCIJA DINAMIČNIH GUB Z BOTOKSOM

OHROMITEV OBRAZNEGA MIŠIČJA

Kontraktacija mimičnih mišic obraza povzroča dinamične gube, ki po končanem gibu sicer izginejo, a z leti, zaradi ponavljajočih se gibov, vodijo v trajne, statične gube, ki jih z obrazno mimiko ne moremo izravnati. Takšne osebe so stalno videti pretirano zaskrbljene, utrujene in slabe volje. To lahko preprečimo, če v izbrane mimične mišice obraza injiciramo majhne količine toksina botulina.

POSTOPEK

Toksin botulin proizvaja bakterija *Clostridium botulinum*. V estetske namene uporabljamo tip A, ki ga v zelo majhnih količinah z zelo tanko iglico natančno vbrizgamo v izbrane dele obraznih mišic in tako prekinemo prenos živčnega impulza ter prehodno ohromimo mimične obrazne mišice. Kratkotrajne posledice so spremembe neželenih mimičnih gub (zlasti na čelu in okoli oči). Poseg je hiter, le malo boleč in ponovljiv, učinek pa začasen. Obrazne mišice začnejo počasi pridobivati moč po šestih do sedmih mesecih, kar ima za posledico ponoven pojavitev gub. Po dveh letih ponavljajočega se injiciranja toksina se trajanje učinka podaljša. Izvajalci z dobrim znanjem lahko omogočijo tudi dvig obrvnih lokov brez uporabe kirurških tehnik in brazgotin



(kemični «browlift»), kar dodatno prispeva k mladostnemu videzu obraza. Izkušen kirurg bo poskrbel, da obraz ne bo paraliziran, temveč zgolj osvežen in spočit. Z natančnim programom bo tudi preprečil trajne statične gube obraza.

MOŽNI ZAPLETI

Občasno se pojavljajo blagi nekaj ur trajajoči glavoboli, otekline na mestu vboda, manjša krvavitev. Zapleti so ob pravilni uporabi in poznavanju anatomije obraznih mišic zelo redki. Opisani sta tudi prehodno padajoča zgornja veka in povešen ustni kot.

KDAJ TOKSINA BOTULINA NE SMEMO UPORABLJATI

Toksin botulin je kontraindiciran pri aktivni okužbi na mestu aplikacije, pri znani preobčutljivosti za katerokoli sestavino raztopine, pri bolnikih z motnjami živčno-mišičnega prenosa (miastenija gravis), pri jemanju aminoglikozidnih antibiotikov ali drugih zdravil, ki učinkujejo na živčno-mišični prenos, med nosečnostjo in dojenjem.



Uporaba botoksa v izkušenih rokah je ena najpomembnejših neinvazivnih pomlajevalnih tehnik, ki ima takojšnje učinke in preventivno učinkuje tudi na globoke statične gube in brazde. Ker pa je postopek uporabe botoksa preprost, se ga poslužuje cela vrsta različnih strokovnjakov, zato je dobro biti pri izbiri izvajalca previden, saj je pogoj za odličen rezultat dobro poznavanje anatomije in delovanja obraznih mišic. Le malo prevelik odmerek lahko povzroči popolno neizraznost obrazne mimike. Botoks je lahko tudi odlična dopolnitev drugih tehnik pomlajevanja, zlasti uporabi polnil, laserja in kirurških tehnikam. Ljudje imamo različno razvite in močne obrazne mišice, ki se tudi različno pripenjajo na kožo in tudi niso enake na desni in levi strani. Zato je potrebna natančna analiza in od posameznika do posameznika različen pristop ter količina uporabljenega zdravila. Pri vsakem bolniku ohranimo minimalno količino zdravilo za morebitne naknadne korekcije nekaj dni po posegu. Tako lahko dosežemo optimalen rezultat in naraven, prenovljen, svež videz.



TKIVNA POLNILA ALI FILERJI

Tkivna polnila delimo glede na sestavo in obstojnost. Po sestavi jih delimo na avtologne, biološke ali sintetične, po obstojnosti pa načasne ali trajne.

Telesu lastna, **avtologna polnila**, kot je na primer lastna maščoba, so zelo varna in povezana z manjšimi brazgotinami na odvzemnem mestu. Glavna predstavnika biološki polnil sta **organska preparata kolagen** in **hialuronska kislina**. Njihove prednosti so preprosta uporaba in široka razpoložljivost na tržišču, slabosti pa neobstojnost (po določenem času se resorbirajo) in zelo redko preobčutljivost za sestavine preparata s čezmernim odzivom telesa.

Sintetična polnila so relativno obstojna in trajna. Njihova glavna prednost je, da že z eno aplikacijo dosežemo končen, trajen rezultat. Njihova glavna slabost je nastanek

granuloma (čezmerne reakcije organizma v obliki podkožne brazgotine - vozliča), ki zameji vbrizgano polnilo, akutne in pozne okužbe, premik polnila in trajna sprememba oblike dela telesa, ki so lahko tudi posledica odstranitve ali zapletov pri uporabi preparata.

POSTOPEK

Z različnimi polnili zapolnimo vdolbine v mehkih tkivih, ki so nastale zaradi poškodb ali med staranjem (statične gube in brazde), in povečamo prostornino tkiva (ustnice, obraz). Uporabo polnil predlagamo pri globokih gubah na obrazu (nazolabialne, marionetne in smejalne gube, vranje nožice), gubah okoli ust, gubah zaskrbljenosti v osrednjem delu čela, pri vrzelih v mehkih tkivih obraza, zlasti na sencih in licih. Postopek je malo boleč in se opravi ambulantno.

POGOSTO UPORABLJANI POLNILI

HIALURONSKA KISLINA

Hialuronska kislina je sestavni del telesa (ekstracelularnega matriksa). Na tržišču je zelo veliko polnil s hialuronsko kislino, ki se ločijo po koncentraciji, velikosti delcev in prečni povezanosti elementov. Posamezni preparati vsebujejo tudi lokalni anestetik, ki zmanjša bolečino med injiciranjem in po njem.

Učinek hialuronske kisline traja od štiri do šest mesecev, kombiniranje preparatov z različno velikimi delci omogoča prilagajanje terapije različnim vrstam struktur, od globokih nazolabialnih gub, drobnih gub obraza, ustnic, v zadnjem času pa se preparati večje viskoznosti uporabljajo tudi za oblikovanje oziroma povečanje obraznih linij in povečanje prostornine.

Polnila s hialuronsko kislino povzročijo prehodno oteklino in občasno podplutbo. Oteklina izgine po treh do petih dneh, podplutba lahko traja do štirinajst dni. S ponavljajočimi se injiciranjimi se učinek podaljšuje, pa tudi količina hialuronske kisline pri posameznem injiciranju je manjša. Injekcije v področje ustnic so boleče, zato ob injiciranju uporabljamo površinsko ali infiltracijsko lokalno anestezijo.



Avtologna in biološka polnila sodijo med osnovne neinvazivne tehnike pomlajevanja. Uporabljamo jih zelo pogosto in z zelo dobrimi rezultati. Ker želimo doseči najboljši rezultat, pa pogosto predlagamo kombinacijo komplementarnih metod. Najprej korekcijo dinamičnih gub s toksinom botulinom A (botoksom), nato uporabo polnil (filerjev) za korekcijo statičnih gub in povečanje prostornine estetskih enot obraza. Nazadnje pa opravimo še korekcijo površine kože obraza z laserji različnih valovnih dolžin (laserski piling in resurfacing), ki omogočajo tudi nastajanje novega kolagena. Omenjene tehnike v rokah izkušenega strokovnjaka omogočajo celostno preobrazbo obraza, svežino in mladosten videz brez agresivnih kirurških postopkov in brazgotin ter so namenjene zlasti osebam med 30. in 55. letom.



MOŽNI ZAPLETI

So redki in navadno prehodni - bolečina, rdečina, oteklina, podplutba, vnetje, asimetrija, alergične reakcije, hitra resorpcija tkivnega polnila, vozlički in absces.

AVTOLOGNA MAŠČOBA

Lastno maščobno tkivo se kot polnilo lahko uporablja za povečanje prostornine podkožnega tkiva obraza in drugih delov telesa (dojka, hrbtišče rok). Običajna mesta injiciranja na obrazu so spodnji očesni rob, ličnice, spodnja čeljust, sprednja ali zadnja čeljustna linija, brada, nazolabialne gube, senca. Na drugih delih telesa ga uporabljamo za korekcijo nepravilnosti, ki so nastale po nekaterih posegih (liposukciji ali rekonstrukciji dojk).

MOŽNI ZAPLETI

So redki in navadno prehodni - bolečina, rdečina, oteklina, podplutba, vnetje, asimetrija. Glavni problem ostaja nepredvidljiva resorpcija vbrizganega maščevja.

» Človek potrebo po lepem zadovolji tudi z ustvarjanjem, saj vedno želi ustvariti stvari, ki ne služijo le potrebi, ampak godijo očem. «
- Anton Urbanija

POSTOPKI ZA OBNAVLJANJE POVRŠINE KOŽE

Mednje sodijo zdravljenje z laserjem ter mehanični in kemični piling.

MEHANIČNI IN KEMIČNI PILING

Poznamo različne metode mehničnega pilinga: dermabrazija, mikrodermabrazija ... Pri **dermabraziji** uporabljamo za odstranjevanje povrhnjih delov kože ročno rotacijsko brusilko. Globino delovanja uravnavamo s pritiskom brusilke na površino, s hitrostjo vrtenja nastavka, z zrnatostjo/grobostjo nastavka, trajanjem postopka, odvisna pa je tudi od tipa in strukture kože. Z **mikrodermabrazijo** izravnamo kožne površinske nepravilnosti in spremembe pigmentacije. Za terapijo finih gub ni zelo uspešna. Ker prodre samo skozi zgornjo plast kože, lahko mikrodermabrazijo ponavljamo.

Postopek navadno ni boleč in ne potrebuje anestezije.

Kemični piling ali lupljenje je kontrolirano odstranjevanje vrhnjice in/ali površinskega dela usnjice z namenom izboljšati in obnoviti strukturo ter pigmentacijo kože. Glede na globino prehajanja sredstva delimo piling na površinski, srednje globoki in globoki. S sredstvi za površinski piling namerno poškodujemo zgolj najbolj zgornje plasti kože. S sredstvi za srednje globoki piling poškodujemo zgornji del

kože vključno z zgornjim delom usnjice. Sredstva za globoki piling uporabljamo le na obrazu in z njimi poškodujemo zgornje plasti kože do sredine usnjice.

POSTOPEK

Postopek je odvisen od kemičnega sredstva, ki ga uporabimo, in globine poškodbe kože. Na čisto kožo namažemo sredstvo in ga pustimo učinkovati točno določen čas. Nato sredstvo odstranimo in predpišemo ustrezno nego kože. Po površinskem pilingu koža ne potrebuje posebne nege, medtem ko moramo po srednje globokem in globokem pilingu poskrbeti za nego kože z aplikacijo vazelina, da preprečimo preveliko izgubo vode iz poškodovane kože. Četrty dan po posegu lahko začne bolnik uporabljati ličila ter čistilne in vlažilne kreme. Pri srednje globokem pilingu je priporočljivo nanašanje belilne kreme s hidrokinonom vsaj en teden po posegu, saj s tem preprečimo ponovno pigmentacijo zaradi

izločanja hormonov in izpostavljenosti UV-sevanju. Pomembna je zaščita pred sončnimi žarki z uporabo sončnih krem z zaščitnim faktorjem nad 30.

MOŽNI ZAPLETI

Kemični piling je relativno varen postopek pomlajevanja kože, zapleti so redki. Opisane so pordelost, oteklina, okužba, motnje v pigmentaciji kože, brazgotine. Pazljivost je potrebna že pri izbiri bolnikov, saj je treba izločiti tiste s temno poltjo in čezmernim brazgotinjenjem. Ljudje z latentno okužbo z virusom herpes simplex morajo pred posegom preventivno jemati protivirusno zaščito.

Pri vseh neinvazivnih tehnikah pomlajevanja obraza so možni tudi drugi zelo redki zapleti, o katerih se lahko pogovorite s svojim izbranim kirurgom, ki vam bo pred posegom odgovoril na vsa vaša vprašanja.



Kemični piling je starejši in manj natančen poseg obnove površine kože, ki so ga izpodrinile sodobnejše, selektivne laserske tehnike (laserski piling in laserski resurfacing). Zaradi preproste izvedbe in sodobnih, varnejših preparatov pa je zelo uporaben zlasti za mlajše osebe z začetnimi spremembami povrhnjih plasti kože.

KORISTNI NAPOTKI PRED POSEGOM - PRIPRAVA NA VAREN POSEG

Odločitve o zdravljenju morajo biti prostovoljne in dobro pretehtane. Temeljiti morajo na ustreznih informacijah usposobljenih strokovnjakov in na informacijah bolnikov z enakimi težavami, ki so pripravljene deliti svojo izkušnjo.

Pred posegom napravimo natančen pregled in predstavimo različne možnosti zdravljenja ter odgovorimo na vsa vprašanja. Nato odstranimo ličila, očistimo kožo in sluznice ter v primeru pričakovanih bolečin apliciramo lokalni anestetik v obliki pršila ali živčnih blokad. Sledi poseg. Po njem lahko po krajšem opazovanju odidete domov.

Cilj posega je vedno skladen in naraven videz. Čezmernih korekcij kot del statusnega simbola ne opravljamo. Uporabljamo preverjene in najkakovostnejše materiale.

KATERIH ZDRAVIL IN DRUGIH PRIPRAVKOV SE JE TREBA PRED POSEGOM IZOGIBATI?

VSE VRSTE NEKIRURŠKIH POSTOPKOV POMLAJEVANJA OBRAZA:

10 DNI PRED POSEGOM IN 10 DNI PO NJEM: odsvetujemo jemanje učinkovin, ki lahko prispevajo k večjemu tveganju za krvavitev. V to skupino spadajo npr.:



Aspirin, protivnetna zdravila, inhibitorji trombocitov, antikoagulantna zdravila, vitamin E, ginko biloba, nekateri rastlinski in homeopatski pripravki. **Če jemljete zdravila, prehranska dopolnila ali zeliščne oziroma homeopatske pripravke, se o njihovem jemanju pred posegom in po njem posvetujte z izbranim kirurgom.**

**TOKSIN BOTULINUM, TKIVNA
POLNILA:**

2 DNI PRED POSEGOM: če uporabljate pripravke z vitaminom A, eksfoliativna sredstva ali pripravke z 10 ali več odstotki alfa hidroksi kislin, jih nehaite uporabljati 2 dni pred posegom. Prav tako v tem času ne uporabljajte sredstev za beljenje dlak ali se depilirajte in brijte po obrazu.

MEHANIČNI IN KEMIČNI PILING:

Če jemljete **Roaccutane (izotretionin)** in uporabljate **pripravke z vitaminom A**, se posvetujte z izbranim kirurgom. Načeloma je treba z mehničnim in kemičnim pilingom počakati 6-12 mesecev po ukinitvi retinoidov.

KDAJ JE TREBA POSEG PRESTAVITI?

- Izpuščaj na obrazu
- Poškodovana koža obraza
- Opekline obraza
- Herpes na obrazu

*Po posegu se lahko pojavi okužba s herpes simplex virusom na obrazu, zato boste pred posegom in po njem potrebovali protivirusno zaščito. Izbrani kirurg vam bo izdal e-recept in dal navodila, ki bodo tudi napisana v izvidu. Navadno bolniki 3 dni skupaj jemljejo Valtrex 500 mg dvakrat na dan. Prvi odmerek vzamete 24 ur pred posegom.



PO POSEGU

PRIČAKOVANE POSLEDICE POSEGA

Pri nekirurških postopkih pomlajevanja obraza pride do draženja tkiv, zato je normalno, da bodo lahko še nekaj dni po posegu prisotne:

- zmerne bolečine
- oteklina
- zmerne podplutbe, modrice
- občutljiva koža, srbečica, rdečica
- glavobol

TOKSIN BOTULINUM, TKIVNA POLNILA

Najverjetneje boste prve pozitivne spremembe v videzu začeli opazovati v 4-7 dneh po posegu, končni rezultat pa se pokaže po 14 dneh.

MEHANIČNI IN KEMIČNI PILING

Po posegu poskrbite za primerno nego kože. Enkrat na dan si jo očistite s hipoalergenim milom in mažite s hipoalergeno vlažilno kremo. Svetujemo tudi uporabo mazil za hitrejšo regeneracijo kože. Izdelki za nego kože so na voljo tudi pri nas, preverite ponudbo.

ČEMU SE JE TREBA IZOGIBATI PO POSEGU?

TOKSIN BOTULINUM:

Še 6 ur po posegu se izogibajte ležanju na ravni podlagi (podložite si vzglavje), dvigovanju težjih bremen in težjim telesnim dejavnostim.

govanju težjih bremen in težjim telesnim dejavnostim. V tem času tudi ne prijemajte območij, kjer je bil toksin botulinum injiciran. Tako bo zdravilo ostalo v predelu, kjer je bilo injicirano, in ne bo potovalo drugam.

Še 10 dni po posegu odsvetujemo zdravljenje z laserjem ali mikrodermoabrazijo. Če boste na soncu, uporabite zaščitno kremo s SPF vsaj 30. V tem času prav tako ne obiskujte solarija.

TKIVNA POLNILA:

Še 24 ur po posegu se izogibajte ležanju na ravni podlagi (podložite si vzglavje), dvigovanju težjih bremen in težjim telesnim dejavnostim. V tem času tudi ne prijemajte območij, kjer je bilo tkivno polnilo injicirano. Tako bo ostalo v predelu, kjer je bilo injicirano, in ne bo potovalo drugam.

Še 3 dni po posegu odsvetujemo izpostavljanje močnemu soncu in vročini.

Še 10 dni po posegu odsvetujemo zdravljenje z laserjem ali mikrodermoabrazijo. Če boste na soncu, uporabite zaščitno kremo s SPF vsaj 30. V tem času prav tako ne obiskujte solarija.

MEHANIČNI IN KEMIČNI PILING:

Še 6 ur po posegu se izogibajte ležanju na ravni podlagi (podložite si vzglavje), dvigovanju težjih bremen in težjim telesnim dejavnostim.

Še 14 dni po posegu odsvetujemo zdravljenje z laserjem in uporabo izdelkov, ki vsebujejo vitamin A.

6-12 mesecev po posegu odsvetujemo izpostavljanje močnemu soncu (uporabite kremo s SPF vsaj 30) in obiske solarija.

LAJŠANJE OTEKLIN IN PODPLUTB

Takoj po posegu in naslednjih 48 ur svetujemo hlajenje, ki bo bistveno omililo bolečino in zmanjšalo oteklino. Tako boste lahko hitreje dosegli končni želeni videz. Hladne obkladke nameščajte na področje, kjer je potekal poseg, večkrat na dan po 20 min. Za hladne obkladke lahko uporabite za hlajenje prilagojene vrečke z gelom. Ovijete jih v čisto gazo ali ruto, da ne pridejo v neposreden stik s kožo. Bodite pozorni, da uporabljate hladne obkladke in ne ledenih, ki bi lahko povzročili omrzline.

Za hitrejšo odpravo modric lahko uporabite mazilo Hegan ali Lioton. Od 2- do 3-krat na dan si ga brez vtiranja nežno nanesite na prizadete predele (na zaceljeno kožo). Neprekinjeno ga lahko uporabljate do 2 tedna.

KONTROLNI PREGLED

Za prvi pregled po posegu se dogovorite z izbranim kirurgom, datum, ura in kraj bodo tudi napisani v odpustnem pismu. Prva kontrola po posegu je vključena v ceno posega.



Z ostrino uma in ostrino noža.
Realni prikaz možnosti, postopkov
in rezultatov sodobne estetske kirurgije.



Prof. Dr. Uroš Ahčan
ESTETSKA
KIRURGIJA

www.urosahcan.si





JUVENTINA

CLINIC



MCL - Vilharjev podhod 7
1000 Ljubljana, Slovenija
www.juventina.si
051 537 777

JUVENTINA CLINIC
USTANOVITELJ

PROF. DR. UROŠ AHČAN DR. MED.

SPECIALIST PLASTIČNE, REKONSTRUKCIJSKE IN ESTETSKE KIRURGIJE

WWW.ESTETIKA-AHCAN.SI | WWW.NEWBREAST.EU



MCL⁺
Medicinski
Center
Ljubljana